

# 感染リスクが高まる場面に注意！



- ・外出時はマスクをする（隙間ができないよう正しくつける）
- ・マスクなしでの会話をしない。
- ・密室・区切られた空間での長時間の飲食や会話をしない。
- ・人の多い時間帯、夜8時以降のバイトをなるべく入れない。もしくは、シフトを調整してもらう。
- ・人が多いところには行かない。
- ・健康的な睡眠・食事をして、体調を整える。



## 登校する前に確認してください

- ・毎日検温して配布している健康管理表を記入し、所属校に提出する。
- ・体調が悪い、体温が高いときは無理に登校せず、病院へ行く。
- ・マスクを着用して、人混みをさけて登校する。
- ・入室前に手洗い・うがい  
手指消毒・検温をする。



## 感染した、濃厚接触者の可能性がある場合

- ・メール・電話で必ず所属校までご連絡ください。

## 大切な人を守るために

自分が感染者かもしれない意識で行動を。